

Kommune:

År:

Resultatområde	Tema	Tiltak	Rapportering på tiltak	Oppnåelse av resultatmål
1) Forankring av folkehelsearbeidet	Folkehelsekoordinator i 20 %	Folkehelsekoordinator tre ganger	Deltatt	Faglig oppdatering
2) Samarbeid		Skicup for barn i samarbeid med Flakstad Idrettslag.	Stor deltakelse.	Aktivitet utendørs/vinterstid for barn og foreldre.
	Livsstil i skolene	Fysiot/folkehelse/helsesøster samarbeider i skolene.	Gjennomført tiltak for ungdomsskolen. Barneskolen står for tur vinter/vår 2019.	
3) Bo- og nærmiljø	Fysisk aktivitet	Aktivt uteområde	Tufteparken er montert og i bruk. Offisiell åpning utsatt til vår -19.	Tufteparken brukes! Mest av skolebarn, men også i trimsammenheng og noe på kveldstid av innbyggerne.

5) Barn og ungdom	Helsefremmende barnehage.		2 barnehager sertifisert. Personalmøte og offisiell "kåring". Musikkbarnehage ukentlig.	Fokus på alle kriteriene for helsefremmende barnehage. Ekstra fokus på "sandkassebarna".
	Kulturskole	Tilbud innenfor sangkor, instrumenter.		
	Helsefremmende skole	Oppnå status som helsefremmende skole	Skolen har deltatt på kurs med Knut Berntsen. Alle tiltak jobbes med, kun inneklima gjenstår (under arbeid) for sertifisering.	Nesten i mål. Fysisk aktivitet 60 min pr. dag. Alle kriterier jobbes med, og det er avtalt halvårs-evaluering.
	Sunn ungdom	Aktiv og sukkerfri november	Gjennomført sukkerfri november, med fokus på sunn livsstil og trening 2 ganger i uka. "kveldsmat" hver uke.	20 ungdom deltok, med synlig bedring av fysisk form og positiv tilbakemelding med ønske om å fortsette!
6) Voksenlivet	Tilhørighet og aktivitet	Folkehelseuka FiF	Stor deltakelse i folkehelseuka, med varierte aktiviteter hver dag	Fokus på sunn livsstil for alle innbyggere, i alle aldre
		Kontinuerlige trimtilbud. Frisklivstrening.	Ti på topp (fjell turer for hele familien), mediyogakurs, 4 x 4 intervalltrim, friskliv med mer.	Bra deltakelse.

		Sangkor.		Stor deltakelse. Økende oppslutning i 2018.
7) Alderdom	Trygg alderdom	eldretrim og informasjon	ukentlig trim, hele året.	Sprekere eldre

Gjennomgående perspektiver

**Effekt på sosial
ulikhet i helse**

**Effekt på psykisk
helse**

Lavterskel

Møtested for småbarnsfamilier. Inkludering av alle, også nyinnflyttede (syrere)

Vi når alle barn og unge i skolen.

Friske og sterke barn gir også trygge og psykisk robuste barn.

Tilgjengelig for alle, ikke behov for utstyr eller spesielle kunnskaper.

Bra samlingssted for både aktivitet og samvær.

Barnehagen er et sted hvor alle barn inkluderes. Her legges grunnlaget for robuste og friske barn, og alle inkluderes.

Kriteriene det jobbes med for helsefremmende skole favner alle elevene. Impementering av tiltak mot mobbing, tilhørighet og samvær i skolen.

Likt tilbud for alle, men klarte ikke å nå alle da det var etter skoletid og dermed frivillig. Kveldsmat er et sosialt og inkluderende tilbud for alle i ungdomsskolealder. Elevene roste og heiet på hverandre. Aktiviteter alle kunne delta på, uten forkunnskaper (ingen idrettsgrener).

Tilbud til alle, uavhengig av alder, kjønn, språk, hudfarge, funksjon! Fysisk aktivitet = bedre psykisk helse. Være i aktivitet sammen med andre. Alle blir tatt vare på og hensyn til i gruppene, det er helsefremming! Vennskap oppstår. Tilhørigheten øker!

Veldig rimelig
trimtilbud for alle eldre
(som kan gå)

Møteplass og arena
for forskjellige
mennesker med
samme interesse.
Sosialt møtested for
eldre