

Kommune: Bø
Ar: 2019

Lønn koordinator	Budsjett
	100000

Resultatområde	Tema	Tittel på tiltak	Beskrivelse av tiltak	Budsjett	Resultatmål
1) Forankring av folkehelsearbeidet					
	Styrke kunnskapsgrunnlaget	Design oversiktsdokumentet	I år skal oversiktsdokumentet over helsetilstanden og påvirkningsfaktorer i kommunen oppdateres. I den anledning ønsker vi også å oppdatere dokumentet sitt design så det blir attraktivt å lese og bruke i etterkant. Midlene kan gå til hjelp med grafisk design og/eller trykking av x-antall eksemplarer.	10000	
	Bygge kapasitet og kompetanse i folkehelsearbeidet	Foredrag/workshop om folkehelse	Kurs/foredrag om folkehelse for alle kommunalt ansatte + politikere + privatpersoner her i Bø. Dette for å: - bevisstgjøre hva folkehelse og folkehelsearbeid er - øke kunnskapen om koblingen mellom helse/folkehelse og planlegging - bevisstgjøre både kommunale og ikke-kommunale aktører hvordan de kan bidra til helsefremming - redusere barrierene for samarbeid ved at alle har en felles forståelse av det man lærer på kurset/foredraget - bevisstgjøre kostnadseffektiviteten på lang sikt hvis det satses på helsefremming - gjerne med hovedfokus på oversiktsdokumentet/kunnskapsgrunnlaget, gangen og viktigheten av det, siden det nå skal revideres Pengene det er budsjettert med her skal rekke til honorar, reise, kost og losji for foredragsholder, samt enkel servering under arrangementet.	30000	1. Finne en foredragsholder som kan holde foredrag i Bø helst før sommeren hvis det skal være fokus på oversiktsdokumentet. Plan B: ha foredraget under Folkehelseuka i september. 2. Mål om å nå 50 deltakere, fra alle kommunens etater/tjenesteområder.
	Bygge kapasitet og kompetanse i folkehelsearbeidet	Seminar psykisk helse	Folkehelsenettverket i Vesterålen går sammen om et regionalt arrangement/seminar med Arne Holte. Seminaret er aktuelt for alle kommunens etater/tjenesteområder og vil være gratis for alle deltakere. Seminarer vil foregå i uke 37 (folkehelseuka). Beløpet på 20000 kr skal være med på å dekke felles utgifter for reise, kost og losji til foredragsholder, selve foredrager, lokaler og bevertning.	20000	1. Samarbeide med de andre folkehelsekoordinatorene i Vesterålen. 2. Bygge kompetanse rundt psykisk helse for minimum 10 deltakere fra Bø kommune.

Styrke politisk og administrativ forankring i fokehelsearbeidet // bygge kapasitet og kompetanse i folkehelsearbeidet	Medlemskap Sunne kommuner	Utregning av pris: Det er 2628 innbyggere i Bø. $2628 \times 1,80 = 4730,4,-$	4800 Bø kommune blir medlem av Sunne kommuner.
---	---------------------------	---	--

2) Samarbeid

3) Bo- og nærmiljø

Fremme utvikling av anlegg for idrett og fysisk aktivitet	Spillemiddelsøknad, nærmiljøanlegg	Vi har allerede vært i kontakt med FK Luna angående en fremtidig Tuftepark/funksjonell trening i Bø. Andre muligheter kan være skatepark, parcour-anlegg, buldrebunker eller lignende. Dette må diskuteres i kommunen, og bør gjerne gjennom en medvirkningsprosess før endelig beslutning. Frist for innlevering av søknad til kommunen er som regel i oktober.	0 1. Sørge for at anlegget blir omtalt i revidert plan for fysisk aktivitet og naturopplevelser. 2. Send inn spillemiddelsøknad for et utvalgt nærmiljøanlegg i samarbeid med lag/forening.
Planarbeid	Plan for fysisk aktivitet og naturopplevelser	Planen for fysisk aktivitet og naturopplevelser skal revideres i 2019.	0 Folkehelsekoordinator tar del i planarbeidet.

4) Et inkluderende og likeverdig samfunn

Et mangfoldig og tilgjengelig sports- og friluftstilbud for alle	Utstyrssentral	I fjor var vi så heldige å få utdelt midler fra Gjensidigestiftelsen til utstyrssentral. I år fortsetter derfor arbeidet med utstyrssentral i Bø, noe som er svært positivt spesielt med tanke på den høye andelen barn i lavinntektshusholdninger i Bø. Folkehelseprofilen for 2019 viser at andelen barn i lavinntektshusholdninger i Bø er langt høyere enn landsnivået. Pengene det er budsjettet med her går til å kjøpe inn utstyr til utstyrssentralen (beløpet må ikke overstige 23 750 kr som er 25 % av tilskuddsmidlene og som kan gå til utstyr), samt et arrangement for å markere åpningen av utstyrssentralen når den tid kommer.	10 200 Mål om åpning av utstyrssentralen før sommeren 2019.
--	----------------	--	---

5) Barn og ungdom

Helsefremmende barnehage	Oppfølging	Alle barnehagene i Bø er nå helsefremmende barnehager. Folkehelsekoordinator er tilgjengelig for spørsmål og veiledning om det trengs.	0 Målet er at kriteriene opprettholdes i samtlige barnehager.
Helsefremmende skole	Oppfølging	2/4 skoler i Bø er nå helsefremmende skoler. Bø Ungdomsskole og Eidet skole ønsker å bli skiltet som helsefremmende i løpet av 2019. Folkehelsekoordinator bidrar i prosessen videre der det treng, og koordinerer samarbeidet mellom skolene og Bjørn Are Melvik/Knut Berntsen. Utgifter: arrangement/markering for de to skolene når de blir godkjent som helsefremmende skoler.	5000 Mål om at samtlige skoler i Bø er helsefremmende innen utgangen av 2019.

6) Voksenlivet

7) Alderdom

Aktivitet- og
transporttilbud for eldre

15000

Samarbeid mellom
Bøheimen og
musikklinja på
Sortland vgs

Samarbeid med aktivitetskoordinator, Elise Eggebø. **Målgruppe:** Elever på videregående skole og beboere på Bøheimen bo- og behandlingssenter. **Utførelse:** Det opprettes kontakt med musikklinja på Sortland, med tanke på faget "musikkformidling". Elevene lager forestilling som fremføres på Bøheimen og eventuelt på det allerede eksisterende tiltaket "Tirsdagstreff". Aktivitetsleder Elise Eggebø underviser elevene om sammenhengen mellom musikk og helse, og om metoden Musikkbasert Miljøbehandling. **Utgifter:** Midlene vil gå til transportutgifter tur-retur Sortland, og bevertning til elevene.

1. Styrke helse og trivsel gjennom musikalske opplevelser. 2. Økt rekruttering av ansatte til helsevesenet blant elever på musikklinja. 3. Økt kunnskap om musikk og helse hos elever på musikklinja, og at musikklinjeelevne blir bevisst sin kompetanse i møte med den eldre befolkningen. 4. Legge til rette for møte mellom generasjonene.

"

Samarbeid mellom
Bøheimen og
Kulturskolen

Målgruppe: Kulturskoleelever og beboere på Bøheimen bo- og behandlingssenter. **Utførelse:** Aktivitetsleder samarbeider med Kulturskolen om å flytte noen av øvelsene og konsertene til Bøheimen, slik at beboerne får delta sammen med barna, og høre dem fremføre. **Utgifter:** eventuelle transportutgifter.

1. Styrke helse og trivsel gjennom musikalske opplevelser for beboerne på Bøheimen. 2. Kulturskoleelevene får øve seg på fremføring. 3. Mer aktivitet på Bøheimen, og dermed mer besøk til beboerne som en mulig bieffekt. 4. Legge til rette for møte mellom generasjonene.

"

Samarbeid mellom
Bøheimen og
barnehagene

Målgruppe: Barn i barnehagealder og beboere på Bøheimen bo- og behandlingssenter. **Utførelse:** Aktivitetsleder samarbeider med barnehagene om å ha felles sang- og bevegelsesstund sammen med beboerne. **Utgifter:** Transportutgifter for barnehagen.

1. Styrke helse og trivsel gjennom musikalske opplevelser og annen aktivitet for beboerne på Bøheimen. 2. Barnehagebarna får gleden av å dra på tur fra barnehagen samt å glede de eldre beboerne. 3. Legge til rette for møte mellom generasjonene.

Samarbeid mellom
Bøheimen og avdeling
for psykisk helse

Målgruppe: psykisk utviklingshemmede og beboere på Bøheimen bo- og behandlingssenter. **Utførelse:** ønske om å inkludere psykisk utviklingshemmede til tiltaket ved at gruppen blir invitert til Bøheimen for å ta del i felles sangstund med beboerne på Bøheimen. **Utgifter:** eventuelle transportutgifter.

1. Inngå samarbeid mellom Bøheimen og avdeling for psykisk helse.

Sum

195000