

Kommune:

Træna

År:

2019

Lønn koordinatører

Resultatområde	Tema	Tittel på tiltak	Beskrivelse av tiltak
1) Forankring av folkehelsearbeidet			
2) Samarbeid			
3) Bo- og nærmiljø	1. Fysisk aktivitet i nærområdet	Polarsirkeltrimmen	Vedlikehold av postene i Polarsirkeltrimmen
	2. Sosial møteplass	Ungdomsklubben Sjøsprøyt	Ungdomsklubben Sjøsprøyt skal flytte inn i nye lokaler og har behov for å kjøpe inn diverse utstyr som kan brukes på ungdomsklubben.
4) Et inkluderende og likeverdig samfunn			

5) Barn og ungdom	1. Helsefremmende barnehage	1. Kompetanseheving	Økt kompetanse knyttet til fysisk helse, psykisk helse og/eller ernæring gjennom kursing av ansatte i barnehagen.
		2. Helsefremmende barnehage	Fortsette arbeidet som ble startet i 2018 og innfri kriteriene hvor det ble avdekket mangler m.t.p. anbefalt kriteriesett for helsefremmende barnehager.
	2. Helsefremmende skole	1.Kompetanseheving	Økt kompetanse knyttet til fysisk helse, psykisk helse og/eller ernæring gjennom kursing av ansatte i skolen.
		2. "Alle i bevegelse"	En dag som vies til fysisk aktivitet og gir elevene mulighet til å være fysisk aktive og prøve nye idrett- og friluftaktiviteter. Aktuelt med samarbeid med lokalt idrettslag og/eller foreninger.

3. Psykisk helse i fokus

Arrangere en hel eller halv dag på skolen hvor psykisk helse hos barn og ungdom er i fokus.

4. Anbefalt kriteriesett for helsefremmende skole

Gå gjennom anbefalt kriteriesett for helsefremmende skole og avdekke hvilke kriterier som er infridd og ikke. Deretter starte arbeidet med å innfri kriteriene hvor det har blitt avdekket mangler/utfordringer.

3. Helsesøstertjenesten Kompetanseheving

Økt kompetanse knyttet til fysisk helse, psykisk helse og/eller ernæring gjennom deltakelse på kurs/videreutdanning.

6) Voksenlivet

7) Alderdom

Helsetjenesten

Kompetanseheving

Økt kompetanse knyttet til forebyggende arbeid blant eldre gjennom kursing av ansatte i den kommunale helsetjenesten.

Sum

Budsjett100 000

Budsjett Resultatmål

10 000 Legge til rette for og motivere til økt fysisk aktivitet og utnyttelse av naturen i nærområdet.

21 700 Utstyr til bruk på ungdomsklubben er kjøpt inn i løpet av 2019. Nytt utstyr vil føre til økt interesse og legge til rette for et godt sosialt tilbud for ungdommene på Træna, også utenfor idretten.

23 500 En eller flere ansatte i skolen har deltatt på kurs om fysisk helse, psykisk helse og/eller ernæring. Økt kompetanse vil gjøre de ansatte bedre rustet til å møte barns utfordringer knyttet til helse og legge til rette for å skape en god helsefremmende barnehage.

0 Skape en helsefremmende barnehage gjennom implementering av anbefalte kriterier innen 2020.

23 500 En eller flere ansatte i skolen har deltatt på kurs om fysisk helse, psykisk helse og/eller ernæring. Økt kompetanse vil gjøre de ansatte bedre rustet til å møte barn og ungdoms utfordringer knyttet til helse og legge til rette for å skape en god helsefremmende skole.

5 000 Arrangere en hel skoledag med fokus på fysisk aktivitet og friluftsliv. Gi elevene muligheten til å prøve nye idrett- og/eller friluftaktiviteter. Skape økt interesse for fysisk aktivitet og friluftsliv blant barn og ungdom.

- 9 875 Et arrangement med fokus på psykisk helse er gjennomført i regi av skolen. Arrangementet skal bidra til kunnskapsformidling og økt fokus på psykisk helse blant barn og ungdom.
- 0 Anbefalt kriteriesettet for helsefremmende skole er gjennomgått og arbeidet med i innfri manglende kriterier er startet. Dette vil systematisere arbeidet med å skape en god helsefremmende skole og bidra til økt gjennomslagskraft for helsefremmende tiltak.
- 10 000 Helsesøster har deltatt på kurs om fysisk helse, psykisk helse og/eller ernæring. Økt kompetanse vil gjøre helsesøstertjenesten bedre rustet til å møte barns utfordringer knyttet til helse og legge til rette for skape en god helsefremmende barnehage og skole.
- 23 300 En eller flere ansatte har deltatt på kurs om forebyggende arbeid blant eldre. Økt kompetanse vil gjøre de ansatte bedre rustet til å møte utfordringen med stadig økende antall eldre.

226875 (31 875 er overført fra 2018)
