

Kommune: Hattfjelldal
År: 2019

Lønn koordinator

Resultatområde	Tema	Tiltak	Beskrivelse
1) Forankring av folkehelsearbeidet	Kompetanseheving og koordinator		
2) Samarbeid			
3) Bo- og nærmiljø	Parkområde	Nytt parkområde: Støtunderlag til ny fuglerede huske	Sette i stand og oppgradere parkområdet rundt ny avlastningsbolig som bygges. Tilrettelegges for bruk av alle
	Tursti	Dugnadsjobb LHL-foreningen	Opprettholdelse av tursti i vinterhalvåret - i form av rydding av sti
	Elvestier	Videreføre arbeidet med elveopplevelser - rasteplasser, turmål og møteplasser i nærmiljø samt presentasjon av Susendal som bygd ved økt skilting, benker, bål plass og søppeldunker	Informasjonstavler, bål plasser og sikring av disse samt innkjøp av søppeldunker
4) Et inkluderende og likeverdig samfunn	Øke turglede hos barn	Barnefjelltrim	Videreføre allerede etablert
	Arrangement	Swingkurs	Dans som helsefremmende aktivitet favner en bred gruppe. Rusforebyggende.

		Lett skiløype	Videreføre tilbudet om lett skiløype i tilknytning til Hattfjelldal oppvekstsenter
	Arrangement Arrangement	Vinterrockveko Grendetur /skibingo	Etablert kulturtilbud der både Felles skitur med innlagt k
	Kurs	Psykologisk førstehjelpskurs for foreldre	Bidra til og styrke foreldrene i å gjøre barna robuste med enkle hjelpemidler. Barna får fra sine foresatte lære hvordan de selv kan snu de negative tankene/følelsene. Dette kan bidra til økt selvfølelse
5) Barn og ungdom	Helsefremmende barnehage		
	Skiløype	Lett tilknytningsløype	Videreføre tilbudet om en lett skiløype i tilknytning til oppvekstsentret i Susendal
	Helsefremmende skole	Trivsel i skolen	Videreføre felles skolelunsj for elevene
		Øke kompetansen	Introduksjonskurs i turn med innleid instruktør
		Økt fysisk aktivitet i skolen og bhg	Fortsette å lage skøytebane og dosere opp snøhauger ved Susendal oppvekstsentret
		Forebygge frafall i videregående skolen	Hybelkurs med fokus på mestring ved overgangen til hybeltilværelsen. Gjennom matkurs og infomøte med banken
6) Voksenlivet	Motvirke ensomhet		

7) Alderdom

Motvirke ensomhet

Sum

Rest

Budsjett100000

Budsjett Resultatmål

8000 Mer aktivitet i tilrettelagt parkområde rest kommune: 6316

Opprettholdelse av friluftsliv i kommunen.
Registrering i turbok gjennom vinteren
5000 Økt tilgjengelighet av nærturområdet med skiltig og tilrettelegging av bålplasser.

3000 Øke turgleden i nærmiljøet for barn
5000 Øke folkehelsen også på lang sikt ved tilegnelse av dansekunnskap.

- 2000 Tiltaket er en lett skiløype og tilgjengeligheten kan bidra til at barn, unge og eldre kan benytte seg av
- 20000
- 2000 Tiltaket bidrar til at familier er i fysisk aktivitet sammen.
- 24000 Økt fokus på psykisk helse og robuste barn

- 2000 Bidrar til at flere kommer seg ut i fysisk aktivitet. Spesielt med tanke på barnehagebarn, skoleelever og eldre
- 6000 Skolelunsj er miljøskapende og kan forebygge ensomhet og mistrivsel.
- 2000 Øke kjennskap til turn og gi elever og lærere et bredere kompetansenivå innen fysisk aktivitet rettet mot turn
- 2000 Lett tilgjengelig skøytebane og store snøhauger bidrar til fysisk utfoldelse og kreativitet både for skoleelever og
- 14000 Forebygge frafall i den videregående skole.

195000